

第1388回 鏡開き例会報告

2016年1月21日(木) 12:15 岐阜グランドホテル 司会 L.矢野 敏朗

334 複合地区 スローガン

心の平和は 健康への第一歩

～^{ひと}人間から^{ひと}人間へ 心をつなげて～

334-B 地区 スローガン

しめそう、日本の力 広げよう、ライオンズの力

岐阜南ライオンズクラブ会長方針

愉快に楽しく仲間づくりの例会

退会者をなくそう

会長あいさつ

会 長 L.中村明常

例会プログラム

開会ゴング 会 長 L.中村明常

国旗に礼

国歌斉唱並びにライオンズヒム歌斉唱

ゲスト及びビジターの紹介 幹 事 L.矢橋純一

会長あいさつ 会 長 L.中村明常

1 月度慶祝行事

1日 L. 安原勝文 2日 L. 松岡良男

3日 L. 西窪正三 8日 L. 澤田榮治

10日 L. 高間敏宏 12日 L. 長谷部紀之

13日 L. 千賀英治 13日 L. 中村明常

15日 L. 大沢輝余子 15日 L. 豊田哲雄

24日 L. 長谷川 正 25日 L. 川田基弘

29日 L. 杉山真澄

青少年委員会事業 青少年副委員長 L. 吉田直美

ボーイスカウト支援金贈呈

スカウトジャンポリー タープテント贈呈

お礼の言葉 ボーイスカウト岐阜市協議会会長

L. 川田基弘

2015～2016年度上半期財務報告

会計 L. 吳岡 勉

[食事懇談]

講 演

演題 『仏教の六道について』

講師 光順寺住職・ひかり幼稚園園長 L. 加藤 憲

TT 登場 T.T L. 榎本直司

委員会報告 各委員会

幹事報告 幹事 L. 矢橋純一

会計報告 会計 L. 吳岡 勉

出席報告 出席委員会

次回例会のご案内 (2月4日 魔目 (節分) 例会)

また会う日まで

閉会ゴング 会 長 L. 中村明常



昨日は久しぶりの雪で、大変でした。

今年ほうろう年で、2月は一日多いですが、皆さんは初詣の時、この日の特別な願いを掛けられましたでしょうか？貴重なこの日を有意義に過ごしてください。

先日、岐阜市の特別支援学校での「おもちの会」に参加して来ました。桜の木で中等部の生徒が作った記念ストラップをもらって来ました。

障害のある子とどう付き合ったらよいかについて、考えてみましょう。以前、この生徒たちと金華山登山に参加しましたが、そのとき私が担当した可愛い女の子が、私の手を強くぎゅーっつつねり続けていました。痛かったのですが、我慢し続けました。専門の先生に「障害のある子とどうお付き合いしたら良いのでしょうか？」とお尋ねしたら、その先生は「障害は、その子の個性と観て頂ければ、その子への観方が変わってくるのではないのでしょうか？」と言われました。それを聞いて良いことを聞いたなと思い、今年のおもちの会を楽しむことができました。今後皆さんもこういったアクティビティにどしどし参加して、そこからいろいろ吸収してください。

会長 L.中村 明常
ボーイスカウト支援金 5 万円とスカウトジャンボリー・タープテント 16 張をボーイスカウト岐阜市協議会に贈呈します。



お礼の言葉

ボーイスカウト岐阜市協議会会長 L.川田 基弘
毎年続けて支援金をいただき感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

昨年7月29日から8月7日まで、ボーイスカウト世界ジャンボリーが山口県きらら浜で開催されました。世界の157カ国から34,000人のスカウト・リーダーが参集しました。そのうち日本のスカウトは6,000人です。その折りに日本全国のライオンズクラブから計5000万円の支援をいただきました。このお金でタープテントを2,190張と子どもたちが使うカセットコンロ4,800台を購入させて頂きました。

ボーイスカウトに入っている者でライオンズの集まりがありまして、「スカウトライオンズ」と言いますが、我がクラブにもL.加藤憲がメンバーの一人で、この組織で世界ジャンボリーの会場でブースを設けました。外国18カ国56名のスカウトライオンズマンが来訪されました。中には、「祖父がライオンズクラブのメンバーだから。」ということで、かわいらしい少女が訪れてくれました。

また、8月6日の夜、宇部ライオンズクラブが移動例会をこのジャンボリー会場で行ってくれ、外国のライオンズマンも参加してくれました。国名はガーナ・オーストラリア・インドネシア・スロベニア・タイ・イギリス・アメリカです。例会で交流しました。



先日、幹事L.矢橋純一と私とで、通帳・帳簿等を確認しました。全て適正に処理されていましたこと、ご報告いたします。それでは、主な項目のみご説明します。

【運営費】

収入の部

- ・入会金が予算 30 万円のところ 5 万円ですが、これは L. 太田裕之の入会です。
- ・現時点で、ファイン・ドネーションが予算の 88% 達成しておりますが、これは、L. 松波英一名誉顧問の力が大きいです。

支出の部

- ・年次大会派遣費で、国際大会に 20 名参加予定のところ、32 名参加があり 1 ドル 127 円と少し高かったので出費が多くなりました。
- ・例会運営費で、年末家族例会に多くの参加を頂いたため少し額が高くなりました。
- ・予備費でクラブバナーを 100 枚作成しました。

【事業費】

収入の部

- ・ドネーション 73% 達成しています。
- ・昨年行った授産施設支援バザーの収入が多くあり、福祉の方で使って頂きます。
- ・年末家族例会の慈善鍋で収入がありました。震災地への支援に使います。
- ・国際委員会の留学生支援が 3 名から 4 名への増加と、年末家族例会への参加で少し足が出ました。

演題「仏教の六道について」

講師 光順寺住職・ひかり幼稚園長 L. 加藤 憲



本日は仏教のお話をいたしますが、本来ライオンズクラブでは、「必携」にも規定してあるように、「特定の政党や宗派について深入りして論じてはならない。」ということがありますから、今日は、一般の日本人が持つておくことが望ましい基礎教養という意味合いくらいのお話にとどめたいと思います。

皆さん方の多くは、仏教に縁があると思いますが、仏事の時に良く尋ねられる質問に「ろうそくに赤と白の 2 種類があるが、どう使い分ければ良いか？」というものがあります。これにはそれなりの理由があり、いわゆる葬儀の後、三十五日法要・四十九日

法要・一周忌・三回忌と白ろうそくで勤めてきて、七回忌法要から赤ろうそくになります。これは、今日の本題であります仏教の「六道」という考え方がありそれを越えると喪に服している状態（白ろうそくを使用）から真の救い・さとの世界へ生まれる（赤ろうそくを使用）という理由なのです。

六道とは、仏教において迷いあるものが輪廻するという、6種類の迷いある世界のことです。

①天道②人間道③修羅道④畜生道⑤餓鬼道⑥地獄道
仏教では、輪廻を空間的事象、あるいは死後に趣（おもむ）く世界ではなく、心の状態として捉える。たとえば、天道界に趣けば、心の状態が天道のような状態にあり、地獄界に趣けば、心の状態が地獄のような状態である、と解釈されます。

①天道は天人が住まう世界である。天人は人間よりも優れた存在とされ、寿命は非常に長く、また苦しみも人間道に比べてほとんどないとされる。また、空を飛ぶことができ享樂のうちに生涯を過ごすといわれる。しかしながら煩惱から解放されず、仏教に出会うこともないため解脱も出来ない。天人が死を迎えるときは5つの変化が現れる。これを五衰（天人五衰）と称し、体が垢に塗れて悪臭を放ち、脇から汗が出て自分の居場所を好まなくなり、頭の上の花が萎む。

②人間道は人間が住む世界である。四苦八苦に悩まされる苦しみの大きい世界であるが、苦しみが続くばかりではなく楽しみもあるとされる。また、唯一自力で仏教に出会える世界であり、解脱し仏になりうるといふ救いもある。

③修羅道は阿修羅の住まう世界である。修羅は終始戦い、争うとされる。苦しみや怒りが絶えないが地獄のような場所ではなく、苦しみは自らに帰結するところが大きい世界である。

④畜生道は牛馬など畜生の世界である。ほとんど本能ばかりで生きており、使役されなされるがままという点からは自力で仏の教えを得ることの出来ない状態で救いの少ない世界とされる。他から蓄養されるものが畜生である。

⑤餓鬼道は餓鬼の世界である。餓鬼は腹が膨れた姿の鬼で、食べ物を口に入れようとすると火となってしまう餓えと渇きに悩まされる。他人を慮らなかつたために餓鬼になった例がある。旧暦7月15日の施餓鬼はこの餓鬼を救うために行われる。

⑥地獄道は罪を償わせるための世界である。
このうち、地獄から畜生までを三悪趣（三悪道、あるいは三悪、三途）と呼称し、これに対し修羅から天上までを三善趣と呼称する場合がある。

（以上は、ウィキペディアより）

真宗的にかみくだくと・・・。

①天道：特別に好ましいことが起きて、飛び上がって喜ぶ境地。有頂天の状態。（例；プロ野球の日本シリーズで優勝し選手も監督もみんな飛び上がって喜んでる状態）

②人間道：我々のごく普通の平凡・日常的な生活。そこそこ仕事があり自分も家族も心配なく生活できている状態。

③修羅道：絶えず対立し闘争する者としての生存状態。

④畜生道：畜養される生き物。→自立せず、自分の責任において思索・決断せず、常に他の決定に頼って生きていく者。

⑤餓鬼道：与えられた物に常に満足せず、不平・不満をもらす者。感謝を知らぬ者。

⑥地獄道：怒り・腹立ち・妬み・嫉みの念が絶えない者。

④～⑥の三悪は、阿弥陀仏の四十八願の第一願（『仏説無量寿経』）に、「設我得仏 国有地獄 餓鬼 畜生者 不取正覚」「たとひわれ仏を得たらんに、国に地獄・餓鬼・畜生あらば、正覚を取らじ」とあるように、この世のさまざまな悪事・争いごと・苦しみ・悩みごとは、すべて、我々の中にある三毒（三種類）の煩惱（貪欲（とんよく）・瞋恚（しんに）・愚痴（ぐち））が原因しています。とこの世の苦悩の根本原因を喝破してあることから、とくによくよく考えてみる意味があると仏教では考えられています。

①地獄 ←(対応)→ 瞋恚（いかり・はらだち・ねたみ）

②餓鬼 ←(対応)→ 貪欲（どこまでもより多くの物理的生理的利益を追求し満足すること感謝することを知らないこと）

③畜生 ←(対応)→ 愚痴（世の道理を知らない・学ぼうとしないこと）

※(註)五欲；五感（眼・耳・鼻・舌・身）の快感欲または下の五種を言う。

飲食欲・・・おいしいものが食べたい・たくさん食べたい

財欲・・・一円でも儲けたい・損したくない

色欲・・・異性間の欲

名誉欲・・・誉められたい（表彰）・認められたい・バカにされたくない

睡眠欲・・・めんどくさい・楽しみたい

今、全世界的に大きな問題となっている「北朝鮮」や「イスラム国のテロ」の問題も、根っこはこの三毒の煩惱が原因と考えれば実相が分かってくるのではないのでしょうか。

最後に、私たちの本務からすれば、この娑婆の世界の「六道」から脱する救い・覚りの道を聞いていくのが仏法なのですが、あまりこれ以上深入りすると、ライオンズのきまりから逸脱してしまうので、この先を聞きたい方はぜひともお寺へ行って聞いてください。

T.T 登場

T.T L. 榎本直司

知っていそうで、知らない話・身体編

がん細胞は、熱に弱い。

一日に作られる細胞は1兆個。そのうちミスコピーであるがん細胞は約5,000個。20億分の1で、ごくごく少数ですね。免疫細胞と言われるNK細胞が、がん細胞を殺していきます。がん細胞は、体温が39℃以上になると死滅します。免疫力を上げるには体温を上昇させるのが最も良いとされ、体温が1℃上昇すると、免疫力は5～6倍になります。これは風邪のときも同じです。インターフェロンを

打ったのと同様の作用だそうです。ですから、熱を維持させていた方が死滅させる効力が上がるそうです。病気を防ぐ簡単な方法は、体温を上げることです。がん細胞は、体温が 35℃前後だと最も増殖し、39℃になると死滅することが判明しています。

1866 年ドイツのブッシュ医師は高熱を伴う病気にかかるとがんが治る患者がいることを論文にしています。イタリアのポンティンという沼の住民が、ほとんどがんに罹患しないことを不思議に思ったイタリアの医学界が調査した結果、ポンティン沼に住む蚊のマラリア感染による発熱ががん予防をしていました。

1978 年に国立予防衛生研究所より人間の子宮がん細胞を取り出し 32～43℃の間で温度変化を与えて正常細胞と比較してみると、39.6℃以上にしたらがん細胞は 10 日くらいで全滅したが、平常細胞は痛手を受けなかった、という実験結果が発表されました。

幹事報告

幹事 L. 矢橋純一

1. 1 月 15 日 9:30～13:00 青少年委員会事業 特別支援学校「おもちの会」が岐阜特別支援学校にて行われ、生徒 52 名、会長 L. 中村明常、委員長 L. 竹中雅史 他 13 名が参加致しました。
2. 1 月 17 日 9:30 四献委員会事業 献血活動が マーサ 21 にて行われました。
3. 1 月 19 日 12:00～15:00 地区ライオンズクエスト委員会がコンフェット鈴鹿平安閣にて行われ、ZC L. 松波英寿が出席致しました。

理事会・委員会記録

1. 1 月 20 日 13:30 計画委員会例会準備 事務局
2. 1 月 21 日 10:45 岐阜長良川 LC 合同例会打ち合わせ 岐阜グランドホテル
3. 1 月 21 日 11:30 理事会 岐阜グランドホテル

委員会・その他のお知らせ

1. 1 月 24 日 (日) 10:20 ゴルフ部例会
各務原カントリー倶楽部
2. 2 月 3 日 13:30 計画委員会例会準備 事務局
3. 2 月 4 日 11:00 FWT セミナー
岐阜グランドホテル
4. 2 月 4 日 11:30 理事会 伊奈波神社
5. ライオンズクラブ国際協会 334-B 地区次期キャビネット準備事務局開局のご案内
開局日 2016 年 1 月 15 日 (金)
〒506-0026 高山市花里町 4 丁目 90 番地
J A ひだ高山支店 2 階
TEL0577-57-7269 FAX0577-57-7768
E-mail 一般: t334b.cb@helen.ocn.ne.jp
Y C E : 334b.cbt.yce@gmail.com
L Q : 334b.cbt.lq@gmail.com

岐阜南ライオンズクラブ献血協賛事業実績表
(平成 27 年 7 月～平成 28 年 6 月)

献血月日	献 血 会 場	受付者数	献血者数	200ml 献血者	400ml 献血者	成分献血者	不合格	岐阜南 LC
7 月 15 日	昭和コンクリート工業振興奨励工場	18	17	0	17	0	1	L. 田中正臣
7 月 19 日	マーサ 21 フードコート外側 (定期街頭)	67	53	11	42	0	14	四献委員会
8 月 5 日	勝安部日鋼工業	21	18	2	16	0	3	L. 高橋泰之
8 月 16 日	マーサ 21 フードコート外側 (定期街頭)	71	64	9	55	0	7	四献委員会
9 月 16 日	ジーエフシー㈱	26	21	2	19	0	5	L. 西村悦郎
9 月 20 日	マーサ 21 フードコート外側 (定期街頭)	64	59	7	52	0	5	四献委員会
10 月 14 日	松波総合病院	39	38	10	28	0	1	L. 松波英一 L. 松波英寿
10 月 18 日	マーサ 21 フードコート外側 (定期街頭)	63	53	10	43	0	10	四献委員会
10 月 28 日	昭和コンクリート工業㈱	15	15	0	15	0	0	L. 田中正臣
10 月 31 日	岐阜保健短期大学「岐阜祭」	38	33	6	27	0	5	L. 豊田育子
11 月 15 日	マーサ 21 フードコート外側 (定期街頭)	80	68	13	55	0	12	四献委員会
12 月 20 日	マーサ 21 フードコート外側「学生クリスマスキャンペーン」(定期街頭)	73	60	13	47	0	13	四献委員会

会計報告

会計 L. 呉岡 勉

ファイン・ドネーション 77,500 円

出席報告

正会員 75 名 出席 67 名
出席率 89% 前回の補正 100%

【献血協力者】累計 96,101 名 (12 月末付)

【ライオンズレート】1 月・・・1 US ドル=120 円

【次回例会のご案内】 魔目例会 2 月 4 日 12:15 伊奈波神社

伊奈波神社ですが、駐車場が限られていて、下の広場は市道ですから停められません。鳥居の上の石畳のところは駐車 OK です。皆さん、乗り合わせてお越しください。