

# 第1382回 神無月例会報告

2015年10月15日(木) 12:15 岐阜グランドホテル 司会 L.日比 辰一

## 334 複合地区 スローガン

心の平和は 健康への第一歩

～<sup>ひと</sup>人間から<sup>ひと</sup>人間へ 心をつなげて～

## 334-B 地区 スローガン

しめそう、日本の力 広げよう、ライオンズの力

## 岐阜南ライオンズクラブ会長方針

愉快地楽しく仲間づくりの例会

退会者をなくそう

会長あいさつ

会 長 L.中村明常

## 例会プログラム

開会ゴング 会 長 L.中村明常

国旗に礼

国歌斉唱並びにライオンズヒムの歌斉唱

ゲスト及びビジターの紹介 幹 事 L.矢橋純一

会長あいさつ 会 長 L.中村明常

10月度慶祝行事 誕生日祝

1日 L.桐山 浩 2日 L.白井規郎

11日 L.伊藤宏幸 11日 L.西垣功一

12日 L.藤田宜良 21日 L.加藤 憲

24日 L.金田政幸

[食事懇談]

メンバースピーチ

講師 積水ハウス株式会社 法人課 部長 L.村田慶治

演題『住宅からみる天災対策』

T.T 登場 T.T L.榎本直司

委員会報告 各委員会

幹事報告 幹事 L.矢橋純一

会計報告 会計 L.呉岡 勉

出席報告 出席委員会

次回例会のご案内 (11月5日 紅葉狩例会)

また会う日まで

閉会ゴング 会 長 L.中村明常



先ほど L.葛西から、会長職が板についてきたと言われましたが、まだまだ初心者マーク付きでありまして中々と思うようにはお話をすることができません。

今日は神無月例会と言う事ですが、島根の方では神在月と言うらしいです。

神無月にすべての神々が出雲に集まると言う事で、島根では神在月と言われているそうです。

天気いい秋の季節になりました。先週、私は夜叉ヶ池に行ってきました。標高770m～1100mぐらいで金華山ぐらいとだろーと思って行ってきました。3分2ぐらいは順調に行っただんですが、あとの3分1の頂上近くなると両手両足で綱をつたったり、鎖場の鎖を使ったりで悪戦苦闘しながら登ってきました。登ったら気持ち良くて、夜叉ヶ池がありました。岐阜県と福井県の県境にあるみたいで、裏側の福井県からも相当な人が登ってみえて意見交換等、和気あいあいとお話をしてきました。

翌日は相変わらず筋肉痛になるのかと思っておりまして、出なかったんですね。まだ若いと思って自信を持ったんですけど、翌日の13日に足にきましてやはり1日遅れできたなど自分自身の老いを感じたわけです。

皆さんも、この好い気候の中、色々とスポーツに励まれるかと思いますが、オーバーワークしないように留意して楽しんで頂ければいいかと思っております。

## 10月度慶祝行事

幹事 L. 矢橋純一

1日 L. 桐山 浩      2日 L. 白井規郎  
11日 L. 伊藤宏幸    11日 L. 西垣功一  
12日 L. 藤田宜良    21日 L. 加藤 憲  
24日 L. 金田政幸



## メンバースピーチ

【講師】 積水ハウス株式会社 法人課 部長  
L. 村田慶治

【演題】 『住宅からみる天災対策』



本日はご依頼を頂きまして、せっかくの機会ですので「住宅からみる天災対策」という題名を持ってしてお話をさせて頂きます。一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します。

先ほどの映像のような地震がたった今このお食事を頂いている皆様に所にやって来るかもしれません。今日帰ったら地震が来るかもしれません。ひょっとしたら私達が生きている時代ではこの東海地区には大きな地震は来ないかもしれません。来るか来ないかわからない、ただ来てしまうとどう言う事が起こるかと言いますと、東北の震災では2万人の方が震災の事でお亡くなりになっています。あつと言う間の出来事です。阪神の震災でも公表されているだけで6千人から7千人となります。1年間の交通事故で亡くなる方と同じぐらいの方が一瞬で亡くなってしまふと言うのが震災の非常に怖い所です。今日は皆さんにその辺りを含めて、これから日本の国が変わっていくかも知れないと言う事を交えてお話ができればと思っております。

積水ハウスに入社して22年、営業をやっています。今は営業部長です。但し、現在は不動産を活用したいと言う方に向けた営業部長をしています。そして以前は、不動産を買って分譲地にして売ると言う仕

事の営業課長をやっていました。その時の大きな分譲地を作る時のキーワードは「防災」です。つまり新しい分譲地を作る時は、防災タウンにしないと売れないんだと言う事です。

新聞に載っていましたが、豊橋で27万㎡を住宅地にするみたいです。電卓で計算してみました、1000個の住宅が建つようです。売り出しは3年後になります。その3年間に何をするかと言いますと地震が起きた時に何が起こるのか等を全てシミュレーションして分譲地を作っていきます。では皆様の住宅はどうでしょうか？昔ながらの町で先祖代々の土地に家を建て替えて住んでいるのが一般的なお話です。もうひとつは、土地を購入して家を建てましたと言う方がほとんどかと思いますが、先々どうなるかまでは考えて購入してますか？と言う所になりますと災害の事まで考えて建ててないかと思いません。その辺りを簡単では有りますが、ご説明をさせて頂きたいと思えます。

建築基準法はご存知ですか？阪神大震災や新潟での地震などで、国も皆さんの為を思って法律を改定して、家を建てる時に厳しいチェック等を厳しいルールを課してるかと思ってるかと思えますが、実際の所、日本の法律では、大地震がきても家はしっかり建ってなければいけないと言うルールはありません。震度5前後なら、キズや痛んだり修理する事はあってもいいが家は崩れてはいけないとなっています。震度7になりましたら、家は崩れてもいいですと言うのが基本ですが、逃げる時間が無いような崩れ方はダメと言う形になっています。日本では、震度5と震度7のルールしかないと言っても過言ではありません。ボルトはこうやって締めましようとか木はこうやって釘で止めましようルールはいくらあっても家と言うの沢山の数が建築されている訳ですから、1軒1軒確認する事はできません。大震災があつてから、やはりザル法でいけないと言う事で「住宅性能表示制度」ができました。住宅性能表示制度とは、10項目で評価され点数化され通知表を作成する制度です。この制度はどの建築屋でも適用されます。このような制度がある事を知って頂ければと思えます。

天災対策に役立つものとして幾つかご紹介します。耐震住宅とは、地震力に対してしっかりと踏ん張れる住宅の事です。免震住宅は、地震のエネルギーを建物に伝えにくくする住宅です。40坪ぐらいの住宅を建てる時に免震住宅にされると何百万の費用がかかります。過去に1軒だけ免新住宅を建てました。その方は消防士でした。震災があつても自分は出動しなくてはいけないということでした。キッチン用耐震装置は、地震時にキッチンの扉が飛び出さない装置です。非常時照明は、電力供給がなくても非常時のみ足元を照らします。

ITネットワークシステムとは、災害に強いインターネットを各室で可能にするシステムです。家具転倒防止金具は、地震による家具の転倒を防止します。火災報知機は、火災事故の防止です。現在は義務化されています。雨水タンクは、災害時にはトイレ

レ用の水として利用する事ができます。浴排水利用システムは、浴槽で利用した水を浄化し、一旦地中のタンクに溜めておき、トイレ洗浄水とし再利用します。太陽光発電+蓄電システムは、昼は太陽光発電で家庭の電気をまかなうとともに、あまった電力は蓄電や売電へ回す事ができます。

想定してみてください。地震が発生したら町は真っ暗です。その中で自分の家だけが明かりが付いていて、水がある事がいかに出来るかが大切になってきます。それを町全体でできないかを考えるのが我々住宅メーカーとなります。

東北でスマートタウンという分譲地を作りました。そこは全ての住宅に太陽光・蓄電池・雨水タンクが付いています。いざ災害が発生すると他の町へ電気を供給するようになっていきます。災害とは個人個人が大丈夫のようにしていくことと周りを助ける事となります。各務原に「防災」をテーマにした分譲地があります。公園は低く作られていて大雨の時は公園に水を溜めたり、交差点にはバンプを設置して団地内の交通事故防止をしたりして、災害や人災が起こりにくくしたりしています。

30年以内に地震きた場合、岐阜市・大垣市・羽島市は危険地域です。ただ各務原市は地盤が強いと言うデータが出ています。しかし、直下型の地震となる話は別ですので、防災と言う事は考えましょう。国は、コンパクトシティと言って街を小さいものにしようとしています。数名しかいない村などにインフラ等の整備をすることは非常に大変なことになりますので、田舎に住んでいる人々を町に来てもらおうとする壮大な計画があります。

これからの高齢化社会では必須事項となっております。これから新たに住宅を建てられ方・今の住宅が大丈夫なのか、また土地を購入される場合は、将来の防災等をしっかり考えてる必要があります。

## T.T 登場

T.T L. 榎本直司

本日の申告ドネーションをご報告させていただきます。

- 株価が8月・9月と大きく下がりましたので、ドネーションが遅れました。まとめてドネーションいたします。

個人に税務署の特別監査官に入られました。会社には定期的に入って来るのですが、個人に入られたのは初めてです。でも清く正しく美しく質素に生活を送っていますので、誤差の範囲の少額の金額が否認されただけで終わりました。

L. 杉山 眞澄 10,000円

- 52歳の時に2つの会社を解散しました。61歳の時に最後の会社を解散し、新しい会社を作りましたが、初年度は物件の取得の手数料・取得税で赤字となりましたが今年の8月の2期目で大幅な黒字となりました。これも全て僕の人徳とっております。 L. 杉山 眞澄 10,000円

- 38年間定宿にしてみました、ホテルオークラ本館が取り壊しになりました。別館に山里・桃花林が入りましたがテラスレストランが無くなりました。

本当に残念です。オークラの筆頭株主が森ビルですから、ホテルの様な効率の悪い事業には力が入らないようです。

L. 杉山 眞澄 10,000円

- 土曜日に息子が結婚する事となりました。結婚式は神戸で上げるのですが、自分達の関係者以外は誰も呼ばないと言う事で、誰も招待する事が出来ませんでした。しっかりしていて請求書だけは僕に来ます。納得出来ませんが、そこは一人息子の強みですね。取りあえずやれやれです。感謝を込めてドネーションします。

L. 杉山 眞澄 20,000円

- 先日、「ぎふ信長まつり」3日~4日会場にてチャリティーバザーにクラブの皆さんに沢山の応援を有難う御座いました。今回は大変ご無理をお願いし申し訳ありませんでした。そのお詫びとして。

L. 野村 満喜子 20,000円

- 10月12日ハワイのパラダイスコープガーデンと言うチャペルにて無事に結婚式を終えました。また、入会早々にお祝いを頂き有難う御座いました。今後もクラブの力になれる様頑張りますので宜しくお願いします。

L. 寺嶋 佳男 10,000円

- 先日、岐阜本巣 CC のナイキカップオープンコンペにて優勝しました。131名の参加でスコア89で出来た事が大変嬉しく思いドネーションさせて頂きました、ライオンズ9クラブ新善ゴルフ大会も頑張ります。 L. 池田 昌二 5,000円

## 「知っていそうで知らない話」

### 「顔面神経痛って正しいの？」

顔面神経痛って言葉をご存知ですか？。顔面神経痛と言う言葉は正しく有りません。顔面神経痛と言う言葉は医学用語には存在しません。

運動神経と知覚神経がありまして、顔面神経とは運動神経となります。痛みを感じるのは知覚神経、顔面神経と言う神経では痛みを感じません。

従って、顔面神経が悪い場合は顔面神経麻痺となります。顔面神経痛を正確に言いますと「三叉神経痛」と言う言葉が正しいです。三叉神経痛は知覚神経です。従って、顔面神経痛ではなく三叉神経痛となります。

### 「長時間の運転で腰・肩の痛みが有る人？長時間のデスクワークで腰・肩の痛みが有る人？」

前回、スマホの頸椎のお話をしましたが、腰が痛いと言う話を沢山頂きましたので、再度お話をさせていただきます。共通項として姿勢不良が大きな理由となります。正しい姿勢とは、①省エネ（エネルギーの無駄をしない）②効率が良い（動きやすい、能力が上がる）③見た目の美しさ（美しい動作）となります。正しい姿勢のポイントは、①アゴを引く ②みぞおちを前に出す ③髪の毛が上に引っ張れるてる意識となります。正しい姿勢をする事によって、肩や腰の負担が軽減されます。

## 委員会報告

### 福祉委員会 委員長 L.野村満喜子

先日、3日～4日かけてチャリティバザーに本当に沢山の出品を出して頂き誠に有難うございます。ただご無理言った点もあると思いますが、どうぞお許し下さい。協力頂いた金額は、二日間で売上金額\169,228、ファインが\82,000、募金が\3,814でトータルが\255,042でした。目標は15万でしたので、本当に皆様のご協力有難うございました。また、家族会員やお孫さんや他支部からも沢山の物品を頂き本当に有難う御座いました。

### 青少年委員会 委員長 L.竹中雅史

本日、薬物乱用防止出前講座のご案内資料を配布させて頂きました。今年度青少年委員会では、笠松町の3つの小学校において薬物乱用防止出前講座を実施致します。アクティビティですので、なるべく多くの方に参加して頂きたいとは思いますが小学校で開催すると言う都合上、学校の方からは10名程度ぐらいにしてほしいとの申し入れを頂いたおります。第1回目の10月23日は会長・幹事・青少年委員会で7～8名ほど参加予定となっておりますのと、井奈波ライオンズ様の方が見学させてほしいとの事で第1回目の方に見学でみえますので定員となっております。10月28日と12月09日は、是非参加したいと言う方はお声掛け下さい。

オレンジリボンタスキリレーと言うイベントが11月にあります。駅伝参加をお誘いしましたが、今年に関しては参加希望者が見えなかったため、協賛金と言う事で2万を寄付させて頂きました。また次年度もこのイベントは開催されるかと思っておりますので、参加のご検討をお願いします。

### 国際委員会 委員長 L.大野満知子

11月3日の祝日になりますが、岐阜大学の留学生の方と一緒に美濃和紙の里やサンプル工房に行き交流会を行います。皆様方のご参加を是非お願い致します。車の方は、大学内に停められるよう手配しておりますので多く方の参加をお願い致します。

## 幹事報告 幹事 L.矢橋純一

1. ハンガリーの夕べ開催のご案内。11月19日に岐阜グランドホテルにてハンガリーの夕べ開催致します。第3Z岐阜南LCに15名の参加要請がございました。

残り14名の方のご参加が可能です。登録料は5,000円(実費)となります。万が一14名を超えた場合は先着順とさせて頂きます。

2. 10月1日14:00 羽島LC合同例会打ち合わせが、松波総合病院で行われ、羽島LC幹事L.大島茂、計画委員長L.北川晴一が訪問されました。

3. 10月1日18:00 本巣LC例会訪問が、JAぎふ本巣支店で行われ会長L.中村明常、幹事L.矢橋純一が訪問いたしました。

4. 10月3日4日9:00～17:00 福祉委員会事業障害者支援チャリティバザーが、ぎふ信長まつり歩行者天国で開催されました。会員の皆様にご協力いただきありがとうございました。

5. 10月8日13:30 日本アイバンク運動推進協議会第38回全国大会三重大会が、四日市商工会議所で開催され、会長L.中村明常、幹事L.矢橋純一が出席致しました。

6. 10月10日 リレーフォーライフに30,000円の支援金を寄付致しました。

## 理事会・委員会記録

- 10月14日13:30 計画委員会 クラブ事務局
- 10月15日11:30 理事会 岐阜グランドホテル

## 委員会・その他のお知らせ

- 10月15日13:30 会員委員会 岐阜グランドホテル
- 10月18日9:30 献血活動 マーサ21
- 10月19日8:14 岐阜城LCゴルフ大会 岐阜関カントリー倶楽部
- 10月19日8:30 旅行部会 白川
- 10月21日12:30 FWT全日本女性シンポジウム キャッスルプラザ名古屋
- 10月23日14:00～14:45 薬物乱用防止教育出前講座 松枝小学校
- 10月24日25日10:00～15:00 岐阜腎臓移植普及キャンペーン 岐阜県アリーナ周辺
- 10月25日14:30 亀山LC50周年記念会 亀山文化会館
- 10月25日17:30 第2回ライオンズ勉強会 ル・シノワかわで
- 10月26日13:00 地区薬物乱用防止教育認定講師養成講座 中濃総合庁舎
- 10月28日14:10～14:55 薬物乱用防止教育出前講座 笠松小学校
- 10月29日8:00 岐阜市内9ライオンズクラブ親善ゴルフ大会 岐阜関カントリー倶楽部
- 11月2日13:00 第3Z第4回会長会 岐阜グランドホテル
- 11月3日 岐阜大学留学生との交流でバス日帰り旅行(郡上方面)を行います。参加希望者は10月23日までに事務局までFAXにてご連絡下さい。
- ハンガリーの夕べ開催のご案内  
2015年11月19日(木)岐阜グランドホテルロイヤルホール雪の間 開場17:15受付開始  
プロローグコンサート 18:00～18:15  
第1部 国際交流対談 18:15～19:00  
第2部 懇談会(夕べ) 19:00～21:00  
登録料5,000円(3Zのみ)第3Z岐阜南LCに15名の参加要請がございました。  
希望者は10月23日までに事務局までご連絡下さい。

## 会計報告 会計 L.呉岡 勉

ファイン・ドネーション 164,500円

## 出席報告

正会員 76名 出席 68名  
出席率 89.5% 前回の補正 97%

【献血協力者】累計95,790名(9月末付)

【ライオンズレート】10月・・・1USドル=120円

次回例会のご案内 11月5日(木)12:15  
岐阜グランドホテル