



GIFU MINAMI LIONS CLUB

～ 2025 - 2026 ～

岐阜南ライオンズクラブ例会報告書

第1621回 健康管理例会

2025年10月2日 (火) 12:15 松波総合病院西館4F

司会 L.川田 基弘

334 複合地区 スローガン

熱意と思いやりでWe Serve
MD334はワンチーム

334-B地区 スローガン

クラブ活動の新しい章<物語>を開き、社会奉仕に精進しよう
(もっと知的に、もっと自由に、もっと楽しく)

岐阜南ライオンズクラブ会長方針

みんなで広げよう ライオンズの輪っ!

例会プログラム

開式ゴング 第1621回 健康管理例会

国旗及びライオンズ旗に礼 会長 L.金森 俊憲

国歌並びにライオンズヒムの斉唱

会長あいさつ

ゲストの入場 会長 L.金森 俊憲

ゲストの紹介 会員委員長 長 L.矢橋 純一

アワードの伝達 幹事 L.古田さよ子

1000ドル献金 L.藤井 利也(9回目) 幹事 L.古田さよ子

ゲストスピーチ

社会医療法人蘇西厚生会松波総合病院

内視鏡治療センター長 山本和重 様

テーマ:『お腹を大きく切らずにできる婦人科の手術～腹腔鏡手術～』

ゲスト退場

会員委員長 長 L.矢橋 純一

《食 事 懇 談》

9月・10月度慶祝行事

9月誕生日 祝い 11日 L.松波 英一 15日 L.豊田 英司

15日 L.野村 満喜子 30日 L.川出 正男

10月誕生日祝い 1日 L.可児 晃 21日 L.加藤 憲

TT登場

TT L.古池美之

アクティビティ・委員会報告及びご案内

各委員会

幹事報告及びご案内

幹事 L.古田さよ子

出席報告

出席委員

会計報告

会計 L.吉田 直美

次回例会のご案内

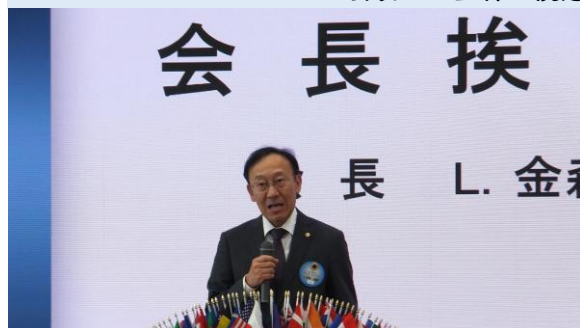
10月19日(日) 8:40～15:00 マーサ21 献血委員会活躍例会

また会う日まで

閉会ゴング

会長あいさつ

会長 L.金森 俊憲



皆さんこんにちは。

まずもって、大変うれしいことに、地区名誉顧問であります松波英一ライオンにご出席いただきましたこと、その元気なお姿を拝見できましたこと、大変うれしく思っております。会員一同も、同じく喜ばしいことだと感じております。

さて、少しずつではありますが、過ごしやすい季節になってまいりました。本日もどうぞよろしく願いたします。

先日のチャーターナイト記念例会にご参加いただいた皆様、大変お疲れ様でした。また、事前準備や、バスの中での例会宣誓、会場の盛り上げなどに尽力いただきました計画委員会並びに関係者の皆様、誠にありがとうございました。

混雑などもございましたが、幸い天候にも恵まれ、この時期としては曇り空という観光には最適な天気でした、ご参加いただいた皆様全員に楽しんでいただけたのではないかと感じております。

私個人としても、実施して良かったと感じており、今後もさまざまな形でクラブ運営の活性化を図ってきたいと考えております。

それはさておき、当日バスの中で座っていた際、今期が大きく変化していることを改めて実感いたしました。岐阜中央ライオンズクラブの元会長で、現幹事の息子さんである秀樹さんから、野原ライオンズの訃報を知らされました。突然のことで、大変驚きました。先日、ライオンズクラブ国際協会から、名誉ある「終身会員」の証明書とカードが届いたところだったのですが、ほんのわずかな差で、ご本人にお渡しできなかったのが非常に残念でなりません。心より哀悼の意を表し、11月6日の例会を追悼例会とし、クラブとして正式にその意を表したいと思っております。そして最後に、当クラブが抱える懸案事項についてです。皆さんもご存じの通り、近年、会員数の減少が続いております。これに対する会員増強の取り組みの一環として、本年度7月から年度末までの期間、新入会および再入会に限り、入会金を免除することを、先ほどの議事会で決定いたしました。この策だけで大きな成果が出るとは限りませんが、皆さまのお声がけのひとつのきっかけとしてご活用いただければと願っております。近日中に会員会を開催し、さらに具体的な施策を検討・実行してまいります。その際には、どうぞご協力のほどよろしくお願いいたします。以上で、会長挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

ゲストスピーチ 社会医療法人蘇西厚生会松波総合病院内視鏡治療センター長 山本和重 様

お腹を大きく切らない婦人科の手術 ～腹腔鏡手術について～

「お腹を切る手術」と聞くと、痛そう・怖い・入院が長そう…と不安を感じる方が多いと思います。しかし今では、**小さな傷だけで行える「腹腔鏡（ふくくうきょう）手術」**が広く行われるようになっています。

腹腔鏡手術とは？

お腹に1cmほどの小さな穴を数か所開け、そこからカメラ（スコープ）や専用の手術器具を入れて、モニター画面を見ながら行う手術です。

お腹を大きく切らずに済むため、

- ・ 傷が小さい
- ・ 痛みが少ない
- ・ 回復が早い
- ・ 入院が短くて済む

美容面のメリットもあり

といった特徴があります。

対象となる主な病気

腹腔鏡手術は、多くの婦人科疾患で行われています。

手術の流れ全身麻酔で眠っている間に行います。

おへそからカメラを入れ、炭酸ガスでお腹を膨らませて手術空間を作ります。

下腹部に小さな穴を数か所開け、手術器具を入れて手術を行います。

手術後は、傷は溶ける糸で縫うため抜糸は不要です。

術後の回復

- ・ 入院期間は6～8日ほど（症例により前後あり）
- ・ 翌日から歩行可能
- ・ 1～2週間で日常生活に復帰できます（個人差あり）

近年では、「ロボット支援腹腔鏡手術」も登場しています。

特徴：

- ・ 手ぶれが安全に手術ができる
- ・ 傷がややなく精密な操作が可能
- ・ より細かく大きくなるが、安全性が高い

注意点・デメリット

- ・ 癒着が強い場合や腫瘍が大きい場合は、途中で開腹手術に変更することがあります
- ・ 手術には熟練した技術が必要なため、病院や医師によって対応できる範囲が異なります
- ・ 手術時間が開腹に比べてやや長くなることがあります

腹腔鏡手術は、体への負担が少なく、回復も早い**「新しい時代の婦人科手術」**です。

手術が必要になったときは、ぜひ「腹腔鏡手術という選択肢」もあることを思い出してください。

技術は進歩しており、安心して治療を受けていただける環境が整いつつあります。

こんな方におすすめです：

- ・ 「できるだけ体に負担の少ない方法で手術を受けたい」
- ・ 「仕事や家事への復帰を早くしたい」
- ・ 「傷が小さい方がいい」



報告及びご案内

TT 登場

TT L. 古池美之一

ドネーション

◇L. 福村 ¥10,000

①CNで大阪万博に行ってまいりました。車いすを用意いただき、市川ライオンをはじめ何人かの皆さんに車いすを押していただき楽しく万博を味わいました。

②先般、亡妻の27回忌を済ませることができました。

◇L. 安江 靖和 ¥10,000

治療にかまけて例会の欠席が続いて申し訳ありません。今日は調子が良かったので出席でき、皆様に会えて大きな喜びでした。今後も忘れないでください。

◇L. 鍛冶谷 ¥10,000

①おかげ様で弊社（厚見建設工業）が創業80執念を迎えることができました。

②一番上の孫が結婚しました。

③高2の孫がアフリカのタンザニアへボランティアで行きましたが無事帰ってきました。嬉しいことが続きました。ありがとうございました。

◇L.川田 基弘 ¥5,000

県岐阜1年生の孫娘がハンドボール全国U-16の選手16名に選ばれ、9月に1週間スウェーデンに派遣されました。

◇L.加藤憲 ¥5,000

私の所属するボーイスカウト岐阜第11団が、本年発団55周年を迎え、9月に若狭湾青少年自然の家で2泊3日の記念行事（キャンプ）を行いました。昨日、岐阜新聞に記事が掲載されました。今後も頑張って活動、育成していきます。

◇L.中村明常, 古田さよ子, 山崎久喜, 佐野正明
¥7,000

阪神タイガースがセリーグ優勝をしたので心よりタイガースファンよりドネーションします。日本一になったらまたします。

幹事報告及びご案内 幹事 L.古田さよ子

- ・L. 藤井利也が1000ドル献金をされました
- ・薬物乱用防止講師講座を受けてください
- ・手帳はサークルスクエアに移行しましたが、紙ベースで欲しい方は申し出てください

出席報告

正会員38名中、34名出席、89.5%

会計報告

会計 L.吉田 直

美

ファイン・ドネーション ¥90,500

次回例会のご案内

10月19日（日） 8:40～15:30

献血委員会活躍例会 マーサ21」