

岐阜南ライオンズクラブ

G I F U M I N A M I



L I O N S C L U B

第 1256 回 通常例会報告

2010年 7月 15日 PM12:15 岐阜会館

司 会 L.伊藤 宏幸

ゲスト・ビジターのご入場

会員 MERL・接待委員長 L.堀 三三男

開会ゴング

会 長 L.田中 正臣

国旗に礼

国歌斉唱ならびにライオンズヒム斉唱

ゲスト・ビジターのご紹介

幹 事 L.後藤 暢之

岐阜市民病院 院長 富田 栄一 様

1973年 京都大学医学部卒業

1988年 岐阜大学第一内科勤務

2000年 岐阜大学副院長そして現在に至る

患者の前で演奏されるほどのクラシックギターの名手としても知られています。

会長挨拶

会 長 L.田中 正臣



ワールドカップもスペインの優勝で終わりました。日本チームも岡田監督が新しい布陣で臨み見事に16位と予想外の好結果を残しました。スポーツ選手の能力を最大限に引き出すことは、会社の経営にも当てはまるものだと思います。今日は、富田先生にガンと仲良くするためにというテーマでご講演いただきます。私も興味を持って拝聴させていただきます。

会長提案

会 長 L.田中 正臣

本日の理事会で、長谷部紀之さんの入会が承認されました。次回例会で、皆様方のご承認をよろしくお願いします。

委嘱状の伝達

会 長 L.田中 正臣

334 複合地区国際理事立候補者推進委員 L.松波 英一

334-B 地区 名誉顧問 L.松波 英一



7月度慶祝行事

1日 L.安達 勲 2日 L.加藤 知彦 6日 L.松尾 仁 25日 L.武藤 妃呂子

26日 L.田中 正臣 27日 L.高橋 潔志

食 事 懇 談

講 演

演 題『ガンと仲良くするために』

講 師 岐阜市民病院 院長 富田 栄一様

皆さんは、少なくとも必ずガン細胞一つをお持ちです。胃がんとか大腸がんの場合ですが、一個のガン細胞が1ミリから1センチになるには10年、1センチから10センチには一年でなります。1センチ以上のガンは、胃カメラでも見落とすことはありませんが、1ミリ以上のガン細胞を見つけないと思っております。明治の時代日清戦争の頃の平均寿命は、42.8歳でした。男性中心の話ですが当時でも65歳以上生きられる方はいたのですが、明治の時代65歳の方は後10年、平成の時代65歳の方は後18年は生きておられます。私にも98歳の母がおりますが、元気に過ごしております。がんには遺伝があります。リスクファクター、生活習慣が似ている事が原因となりますが、個人差があります。私もタバコを吸いましたが、39歳でやめました。心筋梗塞になりましたので。ガンになる原因としては、油が一番多く肥満になりやすいためです。次にタバコが多いです。一般に動物は、ホルモンに抑制されていますが、それにさからっているのが人間です。ガンになりやすい体質となります。免疫細胞がガン細胞を壊してくれているからガンにならない。副交感神経を休ませ、活動させるためには睡眠が大事である。自律神経、神経系・ホルモン系・免疫系の3つの作用が最近の研究で大事だと解明されている。それに関係するのは食べ物である。アルコールの場合、お酒の飲める人強い人、又まったく飲めない人はガンになりにくい。少し飲め顔が真っ赤になる人はガンになりやすい。大腸がんには赤みの肉と油が良くない。日本人の体質としては、無理がある。子供たちにも、ハンバーガー等を食えることにより危険にさらされている。人生は、40にて惑わず、免疫の面から見ると悲しみや、怒りが心の中にとどまっていると、免疫力がおちる。笑いは免疫力をたかめます。クヨクヨするよりのんびり考えているほうが良い。カロリーを減らしていく、タバコを吸うこと、家庭的環境、仕事等の疲れなど考えていただき、少しでも天寿を全うしていただくことを願いますと同時にライオンズクラブの活躍を期待しております。



テールツイスターの登場

テールツイスター.L堀田 基和

365日誕生日花があります。各々の誕生日花を紹介させていただきます。

1日 L.足達 勲 アジサイ 花言葉は移り気 2日 L.加藤 知彦 キンギョソウ 花言葉は清純な心 6日 L.松尾 仁 ツユクサ 花言葉は尊敬 25日 L.武藤妃呂子 インパチエンス花言葉は豊かさ 26日 L.田中 正臣 ヒヤクニチソウ 花言葉は不在の友を思う 27日 L.高橋 潔志 フウロソウ 花言葉は変わらぬ信頼

委員会報告

環境/公衆委員長 L.永田進治より 今年もエコキャップの回収運動をやっております。皆様のご協力よろしく申し上げます。回収 box を会社等へ置いていただける方は当委員会へお申し出ください。小さなシールをお配りしましたので、皆様の会社等でご利用ください。8月8日の花火大会の翌日長良川を美しくしよう運動に参加いたします。皆様のご参加よろしく申し上げます。

幹事報告

幹 事 L後藤 暢之

会計報告

会 計 L.安達 勲

ファイン・ドネーション 合計 81,770 円

1000 ドル献金 L.高間敏宏 L.安達 勲 L.後藤暢之

出席報告

出席委員 L.桶谷 健一

正会員 76 名中 69 名出席 (91%) 補正 100%

次回例会のご案内

計画委員 L.伊藤 宏幸

また会う日まで

閉会ゴング

会 長 L.田中 正臣

ゲスト・ビジターのご退場

会員 MARL・接待委員長 L.堀 三三男

幹事報告

幹 事 L後藤 暢之

1. 7月3日・第2回長良川を美しくしよう運動の打ち合わせ会が、岐阜新聞社7階ホールにて開催され、環境・公衆委員長 L永田進治、並びに幹事 L後藤暢之の2名が参加致しました。
2. 7月3日・午後7時半より、L佐溝信夫のご母堂様、佐溝ふみ儀の通夜式が岐阜市上加納山のセレモニーホール野々村にて執り行なわれ、L川田基弘出席委員長他、出席委員の皆様、並びに幹事が受け付けにて対応し、折からの大雨にも関わらず、会長L田中正臣を始めとして、多数の当クラブ会員が列席されました。
3. 7月4日・午後1時よりL佐溝信夫のご母堂様、佐溝ふみ儀のご葬儀が同所にてしめやかに執り行なわれました。また、昨夜に引き続いて、会長L田中正臣始め、多数の当クラブ会員が列席されました。ご母堂様は92歳の天寿を全うされたとお聞きしております。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
4. 7月7日・午後1時半より岐阜県立岐阜聾学校の校長・国枝利博様が当事務局に来訪されました。2011年秋に行われる記念事業への募金依頼のため来訪され、当クラブとして会長 L 田中正臣、並びに第一副会長のL川出正男、及び幹事と事務局が応対致しました。
5. 7月7日・午後3時に、羽島ライオンズクラブの会長L北川晴一、並びに幹事L平松芳郎の2名様を表敬訪問のため来局されました。会長L田中正臣・幹事、並びに事務局が応対し、今年度の会員増強等について、ブラザークラブとしての意見交換がなされました。
6. 7月8日・第1回会員MERL・接待委員会が午後6時半より、かわらやにて開催され、L堀三三男委員長を始めとして4名の委員の方々が出席され、会長L田中正臣・幹事・事務局を加えた計7名で、今期の会員増強について真剣な協議が行われました。
7. 7月8日・第1回PR委員会が午後6時半より、三本足にて開催され、L洞口隆英委員長を始めとして7名の委員の方が出席されました。
8. 7月9日・午後1時20分より事務局に、横浜からエコキャップ推進協会の理事・矢部信司様が来訪され、エコキャップ運動の推進のため、等クラブとの間で共同宣言を行い、宣言書を元にして多数の協力者、参加者を募って拡大する事を前提とする協議が執り行なわれました。当クラブからは、会長L田中正臣・幹事、及び担当委員会の環境・公衆委員長 L永田進治とL野村満喜子委員及び事務局が応対し、長時間に渡って熱のこもった話し合いがなされました。詳細につきましては、次回の第2回理事会で御審議と御承認を頂き、例会にて発表をさせて頂

きます。

9. 7月9日・午後6時半より、こがね八祥にて、前ライオンズクエスト委員会の反省会と打ち上げ会が開催されました。前会長L杉山眞澄、L古田正委員長、並びに前クエスト委員会の皆様、ご苦労様でした。
10. 7月1日、午後1時半より、岐阜会館にて俳句部会例会が開催されました。

委員会・その他のお知らせ

1. 7月15日(木) 13:30 会員MERL・接待委員会 岐阜会館
2. 7月15日(木) 13:30 ライオンズクエスト委員会 岐阜会館
3. 7月18日(日) 10:00 献血活動 マーサ21
4. 7月21日(水) 11:00 婦人部役員会 はなむら
5. 7月23日(金) 14:00 岐阜市内8LC親善ゴルフ大会準備会 グランヴェール岐山
6. 7月27日(火) 13:00 第1回キャビネット会議 岐阜都ホテル
7. 7月29日(木) 12:00 プレスマン懇談会 岐阜グランドホテル
8. 7月30日(金) 17:00 第1回岐阜市内8LC会長・幹事会 後楽荘
9. 献血協力者 累計86,075名(6月末日)
10. ライオンズ・レート 1USドル=89円

会員募集 皆様の情報・紹介をお願いいたします

次回は早朝例会です。クールビズで御参加下さい。

| | | | |
|----------|---------|-------|-------|
| 次回例会のご案内 | 8月5日(木) | 清掃 | 6時30分 |
| | ホテルパーク | ラジオ体操 | 7時 |
| | | 例会 | 7時30分 |

記録 後藤 正 文責 洞口 隆英